

«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ №76 «Ветерок»

Полуэктова В.С.

«28» августа 2025г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 76 «Ветерок»

Мартынова Т.В.

«28» августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе № 1 (4-5 лет)
на 2025-2026 учебный год

Мероприятия	Время
Прием детей. Филтр. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	6.00 - 6.30
Прогулка(наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	6.30 - 7.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней зарядке.	7.30 - 7.45
Утренняя гимнастика.	7.45 - 7.55
Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	7.55 - 8.15
Завтрак. Подготовка к занятию.	8.15 - 8.45
Занятие.	8.45 - 9.05
Подготовка к занятию.	9.05 - 9.15
Занятие.	9.15 - 9.35
Четверг	
Занятие.	8.45 - 9.05
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.05-9.35
ФК (на улице)	11.15 -11.35
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.35 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	9.50 -11.35
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.35 - 11.50
Обед.	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну.	12.20- 12.30
Дневной сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми.	15.30 - 16.10
Подготовка к ужину.	16.10 - 16.20
Ужин.	16.20 -16.50
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.50 - 18.00